

GENT GRAN DE GAVÀ

OCTUBRE 2026: MES DE LAS PERSONAS MAYORES

*Nos jubilamos del trabajo,
no de la vida.
Una nueva etapa para vivir,
participar y compartir.*



Diputació
Barcelona



GENT GRAN
DE GAVÀ



Ajuntament
de Gava



Jubilarse marca el final de una etapa laboral, pero abre la puerta a muchas otras oportunidades. Es tiempo para descubrir nuevos intereses, cuidarnos, hacer nuevas amistades, mantenernos activos y seguir formando parte de la vida de nuestra ciudad.

Para reconocer de una manera aún más especial vuestra vitalidad, vuestro dinamismo y vuestra implicación con Gavà, os dedicamos todo un mes.

Este octubre os hemos preparado una programación variada, con talleres, charlas, cine, teatro, actuaciones de las entidades de personas mayores y salidas. Y como clausura, una gran fiesta con baile y orquesta. En definitiva, una programación pensada para que cada persona pueda encontrar su espacio y, lo más importante, pueda compartirlo con los demás.

Os animo a participar en las actividades, a salir de casa, a reencontraros y a descubrir nuevas propuestas. Porque hacerse mayor también significa acumular experiencias, conocimientos y vivencias que nos enriquecen como sociedad.

¡Muy buen “Mes de las Personas Mayores” a todos y a todas!

Gemma Badia Cequier
Alcaldesa de Gavà



Gent Gran de Gavà



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Casal Municipal el Centre · C. de Sant Isidre, 22 · 93 662 53 62

Casal Municipal Can Tintorer · Camí de Can Tries, s/n · 93 263 96 44

Casal Municipal Torre Lluc · C. del Centre, 3 · 93 263 91 72



INSCRIPCIÓN
PREVIA



PLAZAS
LIMITADAS



ACTIVIDAD
GRATUITA

JUEVES, 1 DE OCTUBRE

10.30 h Día Internacional de las Personas Mayores.

Acto institucional en la plaza de Sant Jaume de Barcelona.

Servicio de autocar incluido.

Punto de encuentro: Parc del Mil·lenni.

Con la colaboración de las entidades de personas mayores de Gavà.



Inscripción previa
hasta el 29 de
septiembre

18 h Día Internacional de las Personas Mayores.

Lectura del manifiesto y actuación de Baby Sisters con su comedia alocada y participativa *Resort Satisfayer*.

Espai Maragall.

Reserva de entradas en espaimaragall.cat o en taquilla

(de lunes a viernes, de 17.30 a 20.30 h o el mismo día de la función).



SÁBADO, 3 DE OCTUBRE

17 h Actuación de la Asociación de la Gent Gran de Gavà con la obra **Vinilos del recuerdo**.

Espai Maragall.

Reserva de entradas en espaimaragall.cat o en taquilla

(de lunes a viernes, de 17.30 a 20.30 h o el mismo día de la función).

LUNES, 5 DE OCTUBRE

18 h Charla informativa: Aprende a entender las facturas y evitar posibles engaños. A cargo de la Diputación de Barcelona.

Casal Municipal de la Gent Gran El Centre.



MIÉRCOLES, 7 DE OCTUBRE

17.30 h Cine: *El exótico Hotel Marigold*.

Espai Maragall.

Reserva de entradas en espaimaragall.cat o en taquilla

(de lunes a viernes, de 17.30 a 20.30 h o el mismo día de la función).



SÁBADO, 10 DE OCTUBRE

17 h El gran espectáculo de la Associació de la Gent Gran de Gavà. CMC American Lake.



LUNES, 12 DE OCTUBRE

De 12 a 21 h Celebración del Día de las Personas Mayores con la Asociación de Personas Mayores de Gavà.

Parque de la Torre Lluc.



MIÉRCOLES, 14 DE OCTUBRE

18 h Ensayo abierto de sardanas con Gavà Flama i Caliu de la Sardana.

Parque de la Torre Lluc.



VIERNES, 16 DE OCTUBRE

10 h Visita guiada al **Museu de les Aigües de Barcelona**.

Punto de encuentro: Museu de les Aigües. Cornellà de Llobregat.

Con la colaboración de las entidades de personas mayores de Gavà.



Inscripción previa
hasta el 14 de
octubre

SÁBADO, 17 DE OCTUBRE

17 h Actuación de la Asociación Activa de Gavà:

Gavà se llena de copla.

CMC American Lake.



LUNES, 19 DE OCTUBRE

18 h Charla informativa: Hablemos del testamento vital y otros trámites de interés del Colegio de Notarios de Catalunya.

Casal Municipal de la Gent Gran El Centre.



MIÉRCOLES, 21 DE OCTUBRE

15.15 h Visita a la Comisaría de los Mossos d'Esquadra de Gavà.

18 h Presentación del libro **La barbería**, a cargo de la escritora Emma Marzábal y la catedrática emérita de la UPC Rosa Flos.

Casal Municipal de la Gent Gran El Centre.



VIERNES, 23 DE OCTUBRE

20 h Clausura del Mes de las Personas Mayores.

Liberty, la Petita Gran Orquestra.

Parque de la Torre Lluc.



LUNES, 26 DE OCTUBRE

10.30 h Charla informativa: Conoce las ayudas a la dependencia y como solicitarlas.

Sala d'actes de la Biblioteca Josep Soler Vidal.

18 h Taller: ¡Que no nos engañen! Consejos para prevenir estafas y comprar con seguridad.

Casal Municipal de la Gent Gran El Centre.



VIERNES, 30 DE OCTUBRE

11:30 y 12 h Visita guiada al Parlamento de Catalunya.

Punto de encuentro: Parlamento de Catalunya.

Con la colaboración de las entidades de personas mayores de Gavà.



Inscripción previa hasta
el 21 de octubre

